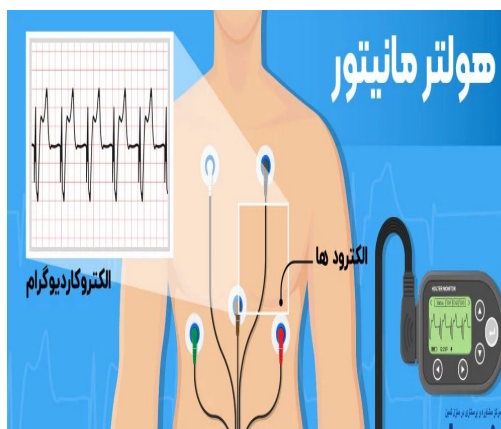




مجمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)  
بندرعباس

## هولتر ریتم قلب



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0082

عنوان	هولتر ریتم قلب
تهیه کننده	خانم دکتر مرضیه نیک پرور
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۳۰

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده علمی: خانم دکتر مرضیه نیک پرور - متخصص قلب  
و عروق، فلوشیپ اکوکاردیوگرافی



پزشکتان می تواند اطلاعاتی که در هولتر مانیتورینگ وجود دارند را با فعالیت ها و علائم یادداشت شده شما مقایسه کند، چیزی که می تواند به تشخیص بیماری شما کمک کند.

### بعد از فرآیند چه انتظاری داشته باشیم:

وقتی زمان پایش شما پایان یافت، به مطب پزشک باز می گردید، به همراه یادداشت هایی که هنگام استفاده از هولتر قلب نوشته اید. پزشکتان اطلاعاتی که در ضبط کننده وجود دارند را با فعالیت ها و علائم یادداشت شده شما مقایسه می کند.

### تفسیر نتیجه هولتر قلب

بعد از آن که پزشکتان نتایج و فعالیت ها و علائم یادداشت شده شما را مشاهده کرد، با شما در مورد نتایجتان صحبت خواهد کرد. ممکن است اطلاعات مانیتور هولتر نشان دهد که بیماری قلبی دارید، یا ممکن است پزشک شما نیاز به آزمایش های دیگری داشته باشد تا تشخیص دهد ممکن است چه چیزی علائم شما را ایجاد کرده اند. در بعضی موارد، ممکن است پزشکتان نتواند بر پایه اطلاعات آزمایش هولتر تشخیص دهد که بیماری شما چه چیزی است، به خصوص اگر در هنگام استفاده از هولتر نوار قلب، دچار بی نظمی در ریتم قلبی نشده باشید.

ممکن است بعد از این پزشکتان توصیه به استفاده از هولتر مانیتورینگ بی سیم یا رویدادنگار (event recorder) کند. هر دو آن ها چیزی هستند که می توانند مدت بیشتری از هولتر مانیتورینگ استاندارد، استفاده شوند. رویدادنگار شبیه به هولتر قلب است و در کل زمانی که علائمتان را احساس می کنید باید دکمه را فشار دهید.

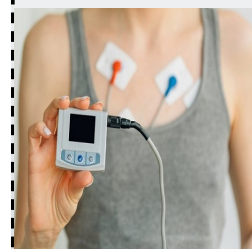
منبع:

<https://dryazdankhah.com/>

به خصوص مهم است تا در دفترچه تمام علائم تپش قلب؛ پرش ضربان، تنگی نفس، درد قفسه سینه یا سبکی سر را یادداشت کنید. به شما معمولا فرمی داده خواهد شد تا به شما در ثبت فعالیت ها و علائمتان کمک کند.

وقتی مانیتور شما جایگذاری شد و دستوراتی برای پوشیدن آن به شما داده شد، شما می توانید مطب پزشک را ترک کرده و به فعالیت هایتان پردازید.

هولتر نوار قلب بدون درد و بدون تهاجم است. شما می توانید الکترودها و سیم ها را زیر لباس هایتان پنهان کنید و شما می توانید دستگاه ضبط کننده را روی کمربند ببندید یا آن را به بند لباس بچسبانید.



وقتی پایش شما آغاز شود، هولتر مانیتورینگ را از خود جدا نکنید شما باید در تمام مدت آن را پوشیده باشید، حتی هنگام خواب.

زمانی که شما هولتر قلب پوشیده اید، می توانید فعالیت های روزانه تان را انجام دهید. پزشکتان به شما خواهد گفت که چه مدتی نیاز است آن را پوشید.

این زمان ممکن است ۲۴ تا ۴۸ ساعت باشد، بستگی به آن دارد که پزشکتان به چه مشکلی شک کرده است یا علائم بیماری قلبتان با چه تکرری ایجاد می شوند. هولتر مانیتورینگ بی سیم می تواند برای هفته ها عملکرد داشته باشد.

از شما خواسته خواهد شد که فعالیت هایتان هنگام پوشیدن هولتر قلب را یادداشت کنید. نوع فعالیتی که انجام می دهید و زمان دقیق آن را یادداشت کنید. همچنین هرگونه علائم هنگامی که هولتر قلب را پوشیده اید را یادداشت کنید، مانند درد قفسه سینه، تنگی نفس یا پرش ضربان.



## همه چیز درباره ی طریقه نصب هولتر قلب

هولتر قلب یک دستگاه کوچک و قابل پوشیدن است که ریتم قلب شما را پیگیری می کند. ممکن است پزشک شما بخواهد که شما یک یا دو روز هولتر مانیتورینگ را پوشید. در طی این مدت، این دستگاه تمام تپش های قلب شما را ثبت می کند.

معمولا هولتر قلب بعد از بررسی ابتدایی قلب شما (نوار قلب) برای بررسی ریتم قلبی شما استفاده میشود، به خصوص اگر نوار قلب اطلاعاتی کافی در مورد مشکلات قلبی شما به پزشکتان نداده باشد.

پزشکتان از اطلاعاتی که هولتر مانیتورینگ ثبت کرده است، استفاده می کند تا اگر به مشکلات ریتم قلبی مبتلا هستید، آن را تشخیص دهد.



## علت استفاده از هولتر نوار قلب ۲۴ ساعته

اگر شما علامت یا نشانه ای از مشکلات قلبی مانند بی نظمی در ضربان قلب (آریتمی) یا خستگی بدون علت دارید، ممکن است پزشکتان گرفتن نوار قلب را توصیه کند.

نوار قلب یک آزمایش کوتاه و بدون تهاجم است که از الکترودهایی که به قفسه سینه شما متصل می شوند استفاده می کند تا ریتم قلبی شما را بررسی کند.

در هر حال، بعضی اوقات نوار قلب هیچ گونه بی نظمی در ضربان قلب را نشان نمی دهد، زیرا شما فقط برای مدتی کوتاه تحت آزمایش هستید. پزشکتان ممکن است توصیه کند که یک یا دو روز هولتر مانیتورینگ را پوشید، حتی اگر علامتی از بی نظمی ضربان قلب را نداشته باشید.

در طی این مدت، ممکن است هولتر قلب بتواند بی نظمی های ضربان قلب شما را نشان دهد که نوار قلب آن را مشخص نکرده بود. همچنین در صورتیکه به یک بیماری قلبی مبتلا باشید که خطر ایجاد بی نظمی در ضربان قلب را افزایش داده باشد، پزشکتان ممکن است به شما توصیه کند که از هولتر نوار قلب استفاده کنید.



## آیا استفاده از هولتر قلب خطری دارد؟

هیچ خطری در پوشیدن هولتر قلب ۲۴ ساعته بجز احتمال ناراحتی یا تحریک پوست در محلی که الکترودها قرار داده می شوند، وجود ندارد.

## چه مواردی را ضمن استفاده از هولتر قلب رعایت کنیم؟

هولتر نوار قلب نمی تواند خیس شود و آسیب خواهد دید. در تمام مدتی که هولتر قلب پوشیده اید حمام نکنید و دوش نگیرید.

اگر شما هولتر قلب بی سیم دارید، به شما نشان داده خواهد شد که چگونه سنسورها و مانیتور را قطع و وصل کنید و از این رو می توانید حمام کنید یا دوش بگیرید.

معمولا هولتر مانیتورینگ توسط دیگر وسایل الکتریکی تاثیر نمی گیرد، اما در مدتی که از هولتر نوار قلب استفاده می کنید از آشکارسازهای فلزی (دیتکتورها، آهنربا، ماکروویو، پتوهای الکتریکی و ریش تراش ها و مسواک های الکتریکی)

دوری کنید زیرا این وسایل می توانند با سیگنالی که توسط الکترودهای مانیتور هولتر گرفته می شود، تداخل کنند. همچنین به همین دلیل تلفن همراه و پخش کننده موسیقی همراهتان را حداقل شش اینچ دورتر از مانیتور هولتر بگذارید.

## چگونگی آماده شدن برای استفاده از هولتر قلب

اگر پزشک شما استفاده از مانیتور هولتر را توصیه کرد، برای شما در زمان برنامه ریزی شده دستگاه را وصل خواهند کرد. در صورتی که پزشک چیز دیگری به شما نگفته باشد، سعی کنید قبل از آن زمان، حمام کنید. بیشتر مانیتورها قابل برداشتن نیستند و از زمانی که پایش آغاز می شود باید خشک نگه داشته شوند.

تقریبا به اندازه دسته کارت های بازی است.

یک کارشناس الکترودهایی که تپش های قلب شما را احساس می کند را روی قفسه سینه شما قرار خواهد داد. این الکترودها تقریبا به اندازه یک سکه هستند. برای آقایان، ممکن است مقدار کمی از موها تراشیده شوند تا از چسبیدن الکترودها اطمینان حاصل شود.



بعد از آن کارشناسان الکترودها را به وسیله سیم به دستگاه ضبط کننده وصل می کنند و طریقه صحیح پوشیدن دستگاه را به شما می گویند تا دستگاه بتواند اطلاعات منتقل شده توسط الکترودها را ضبط کند. اندازه دستگاه ضبط کننده به شما دستورالعملی داده خواهد شد تا تمام فعالیت هایی که در هنگام پوشیدن مانیتور انجام می دهید را ثبت کنید.

